



WALDERLEBNISZENTRUM REGENSBURG

Veranstaltungskalender
Herbst/Winter 2010/11



BAYERISCHE 
FORSTVERWALTUNG

ErlebnisReich.Wald

Juli

Sonntag, 4. Juli, 14:30 – 16:30 Uhr

Ein etwas anderer Waldspaziergang – für Familien

Lernen Sie den Wald aus ungewohnten Perspektiven kennen! Wussten Sie etwa, dass es im Wald „Telefone“ gibt? Jeder Baum hat sein eigenes Leben und kann uns etwas erzählen. Gehen Sie mit einem Förster auf Spurensuche und lauschen Sie den Geschichten des Waldes.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Leitung: Thomas Stadler, Förster

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 4 Euro für Erwachsene, 2 Euro für Kinder, 6 Euro für Familien

Ab 5. Juli, 4 Termine: je montags, 15:30 – 17:30 Uhr

Waldzwerge unterwegs – Schnupperkurs für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Mama, Papa oder ...

Möchten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit geben, die Natur und den Wald gemeinsam mit anderen Kindern zu erleben? Mit den Materialien und Ideen, die uns die Natur gerade anbietet, werden wir spielen, basteln, singen und mit allen Sinnen Erfahrungen machen. Dabei kommt auch der Spaß an der Bewegung im freien Gelände nicht zu kurz. Da wir bei jedem Wetter draußen sind, erleben wir die Eigenarten der Jahreszeiten hautnah. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Leitung: Sabine Gropp (Eltern-Kind-Gruppenleiterin)

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 16 Euro

**Freitag, 9. Juli, 17:00 – 21:00 Uhr,
Samstag, 10. Juli, 10:00 – 18:00 Uhr und
Sonntag, 19. Juli, 9:00 – 15:30 Uhr**

Indianertrommelbaukurs

Die Indianertrommel hat einen tief berührenden und zentrierenden Klang. Sie ist leicht zu spielen und eignet sich zur Meditation, zur Begleitung von Liedern, Tänzen oder anderen Musikinstrumenten. In diesem Kurs werden Indianertrommeln nach traditioneller Bauweise der nordamerikanischen Ureinwohner mit viel Liebe und Achtsamkeit gefertigt. Wir verwenden dazu einheimische Hölzer und Materialien.

Leitung: Ilonka Hoermann, www.indianertrommelbau.de

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: auf Anfrage (abhängig von der gewünschten Trommelart und -größe)

Samstag, 10. Juli, 10:00 – 15:00 Uhr

Zweigastgabel – für Erwachsene

Eine Astgabel ideenreich mit Weide ausflechten: es entstehen dabei interessante flächige, blattähnliche Objekte auf langem Stock, die im Garten oder in einem Topf mit Erde Halt finden. Oder die Astgabel zur Schale arbeiten: mit beharrlichen Fingerübungen, Ausdauer und der gewissen Technik! Ein Gebrauchsgegenstand oder ein Schmuckstück im Haus oder Garten – allemal sehr individuell!

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: Gudrun Moosbauer, Tel./Fax 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 49 Euro inkl. Material

Samstag, 10. Juli, 15:00 – 16:30 Uhr

Waldpflanzen im Sommer

Erfahren Sie Wissenswertes über Stauden, die im tiefen Schatten leben und andere, die den hellen Waldrand lieben. Nach einem kleinen Rundgang lernen Sie auch noch im Sommer blühende Wald- und Waldrandstauden aus der Staudengärtnerei kennen (Fingerhut, Waldgeißbart, Glockenblumen, Sterndolde).

Leitung: Petra Finkbeiner, Gärtnerin, Gartengestalterin

Anmeldung : Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 10 Euro inkl. 3 Pflanzen

Freitag, 23. Juli, 17:00 – 20:00 Uhr

Mein Freund der Baum – Kurs für Erwachsene

Unterschiedliche Bäume können verschiedene Bedeutungen haben, je nach eigener Einstellung, Kontext und Umgebung. Am Walderlebniszentrum bietet sich optimal die Gelegenheit, sich auf die Kraft von Bäumen einzulassen, voneinander abweichende Qualitäten kennenzulernen und den Parallelen von Mensch und Baum auf die Spur zu kommen. Dies tun wir an der frischen Luft, im direkten Kontakt mit der Natur und den Waldbäumen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzunterlage (großes Handtuch oder Decke)

Leitung: Alexandra Jabinger (Landschaft in Bewegung) – Tanzpädagogin, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur (FH) – landschaftinbewegung@web.de

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 20 Euro für Erwachsene

Freitag, 23. Juli, 18:00 – 20:00 Uhr

Waldtrommelmeditation

Die Indianertrommel ist der Herzschlag von Mutter Erde. Wenn wir trommeln, verbinden wir uns mit der Erdenkraft, schwingen uns ein in unsere Mitte und kommen zur Ruhe. Wir trommeln draußen im Wald, im Tipi, im Labyrinth und bei geeignetem Wetter am Lagerfeuer (an dem wir auch länger als bis 20:00 Uhr sitzen bleiben können).

Leitung: Pia Lilla, Sport- und Tanzpädagogin M.A., Lehrerin für therapeutischen Tanz und schamanisches Trommeln

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 10 Euro für Erwachsene, 4 Euro für Kinder und Jugendliche (bis 16 Jahre)

Samstag, 24. Juli, 15:00 – 18:00 Uhr

Märchen und Meditation – Kurs für Erwachsene

Märchen bedienen sich verschiedener Archetypen, die das Unterbewusste des Zuhörers ansprechen und so ihre Inhalte transportieren. Nach einer Einführung hierzu hören wir ein Märchen und gestalten eine Figur daraus mit verschiedenen Medien wie Malerei, Bewegung und Schauspiel. Dabei nutzen wir die archetypischen Inhalte ebenso wie unsere Intuition und Naturmaterialien. Je nach Witterung begeben wir uns auch an die frische Luft.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzunterlage (großes Handtuch oder Decke)

Leitung: Alexandra Jabinger (Landschaft in Bewegung) – Tanzpädagogin, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur (FH) – landschaftinbewegung@web.de

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 20 Euro für Erwachsene

Sonntag, 25. Juli, 10:00 – 18:00 Uhr und

Mittwoch, 28. Juli, 18:30 – 20:30 Uhr

Fotokurs: Lichtlandschaften entdecken und gestalten – für Jugendliche und Erwachsene

Im Rahmen dieses Kurses werden Ihnen die Grundzüge der Landschaftsfotografie vermittelt. Zu Beginn der Veranstaltung erhalten Sie eine allgemeine Einführung in die Fotografie. Hierbei spielen u. a. Bildkomposition und die verschiedenen Einstellungsmöglichkeiten an der Kamera eine wichtige Rolle. Das Gelernte wird bei Streifzügen durch die Natur umgesetzt. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Kamera (Digitale oder analoge Spiegelreflexkamera), Bedienungsanleitung, falls vorhanden ein Stativ

Leitung: Peter Bohn, Fotodesigner und Landschaftsökologe

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 56 Euro pro Teilnehmer, Maximale Teilnehmerzahl: 12

Sonntag, 25. Juli, 15:00 – 17:00 Uhr

Auf des Waldkönigs Spuren im Prüfeninger Holz: Wald-ErlebnisSpaziergang mit Schauspiel – für Familien und andere Interessierte

„Ich seh‘ den Baum vor lauter Wald nicht mehr!“ Wenn du die Augenbinde abnimmst, findest du „deinen“ ganz persönlichen Baum bald wieder. Endlich müssen deine Eltern dir mal blind vertrauen! Komm und erlebe dich mit deiner Familie im Wald, auf einer kleinen „Heldenreise zum Waldkönig“. Es erwarten Dich spannende Spiele und Aufgaben, die deine Eltern mit dir gemeinsam lösen. Dieser ErlebnisSpaziergang wird nie gleich sein - denn Du wirkst mit!

An manchen Terminen als Spezial mit Schauspiel: die Wassernixe Danubia musiziert und tanzt, oder eine Kräuterfrau sitzt unterm Baum, die weiß, welches Kraut gegen das „Druddrücken“ hilft!

Leitung: Oliver Endres, Agentur Dobernigl (www.dobernigl.de)

Anmeldung: Oliver Endres, Tel. 0157/72949982

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder; inkl. Überraschungen für den Gaumen

August

Samstag, 7. August, 14:00 – 16:00 Uhr

Ferienaktion: Trommeln ist Lebensfreude – Aktion für Kinder ab 6 Jahren

Trommeln ist Rhythmus, Rhythmus ist Erde. Gerade das afrikanische Trommeln erdet uns und gibt uns Strukturen.

Wir spielen auf Djemben und Bongos verschiedene afrikanische und kubanische Rhythmen. Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Leitung: Martin Bezold, Musiker und Dozent

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 14 Euro für Kinder

Samstag, 7. August, 17:00 – 19:00 Uhr

Trommeln ist Lebensfreude – Kurs für Erwachsene

Trommeln ist Rhythmus, Rhythmus ist Erde. Gerade das afrikanische Trommeln erdet uns und gibt uns Strukturen.

Wir spielen auf Djemben und Bongos verschiedene afrikanische und kubanische Rhythmen. Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Leitung: Martin Bezold, Musiker und Dozent

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 14 Euro für Erwachsene

Mittwoch, 11. August und

Donnerstag, 12. August, jew. 9:00 – 13:30 Uhr

Ferienaktion: Phantasievolles Werken mit Holz und Co.

Hast du aus dem Urlaub besondere Fundstücke? Magst du im Wald nach besonderen Ästen suchen? Holzstücke, Korken, Schnüre und alles Mögliche stehen bereit. Mit Hammer, Nägeln und Säge zauberst du dann aus deinen Schätzen, was DIR gefällt.

Leitung: Dorothea Eichinger-Fuchs, Lehrerin und Schreinerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 40 Euro für Kinder (zweitägig)

Montag, 16. August und

Dienstag, 17. August, jew. 9:00 – 13:30 Uhr

Ferienaktion: Ein Häuschen für Zwerge und Elfen – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Überlegst du dir auch manchmal, wie es wäre, ganz klein zu sein? So wie ein Zwerg oder eine Elfe? Worin würdest du dann wohnen? In diesem Kurs bist du Baumeister/-in für dein klitzekleines Häuschen aus allem, was der Wald bietet.

Leitung: Dorothea Eichinger-Fuchs, Lehrerin und Schreinerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 40 Euro für Kinder (zweitägig)

Montag, 16. August, 14:30 – 18:00 Uhr

Ferienaktion: Ein Naturbild entsteht – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Zuerst sind wir im Wald und auf der Wiese unterwegs. Dort findest du, was du brauchst. In einen Rahmen aus Ästen spannst du Schüre und webst ein, was dir gefällt: Gräser, Blüten, Blätter, Federn, Schneckenhäuser auf Draht gefädelt... So entsteht ein Bild, das dir die Natur ins Zimmer holt. Gerne kannst du Fundsachen mitbringen, die du schon hast.

Leitung: Dorothea Eichinger-Fuchs, Lehrerin und Schreinerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 20 Euro für Kinder; inkl. Material und Brotzeit

Dienstag, 17. August, 14:30 – 18:00 Uhr

Ferienaktion: Ein Naturbild entsteht – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Zuerst sind wir im Wald und auf der Wiese unterwegs. Dort findest du, was du brauchst. In einen Rahmen aus Ästen spannst du Schüre und webst ein, was dir gefällt: Gräser, Blüten, Blätter, Federn, Schneckenhäuser auf Draht gefädelt... So entsteht ein Bild, das dir die Natur ins Zimmer holt. Gerne kannst du Fundsachen mitbringen, die du schon hast.

Leitung: Dorothea Eichinger-Fuchs, Lehrerin und Schreinerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 20 Euro für Kinder; inkl. Material und Brotzeit

Mittwoch, 18. August und

Donnerstag, 19. August, jew. 9:00 – 13:30 Uhr

Ferienaktion: In der Natur zu Hause – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Möchtest du wie eine Schlange kriechen, wie ein Fuchs schnuppern oder wie eine kleine Maus hören? Ein Versteck finden und Bäume blind erkennen? Weißt du, wie du dich nie verirrst? Dann bist du hier richtig!

Leitung: Dorothea Eichinger-Fuchs, Lehrerin und Schreinerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 40 Euro für Kinder (zweitägig)

Sonntag, 29. August, 15:00 – 17:00 Uhr

Auf des Waldkönigs Spuren im Prüfeninger Holz:

Wald-ErlebnisSpaziergang mit Schauspiel – für Familien und andere Interessierte

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 25. Juli.

Leitung: Oliver Endres, Agentur Dobernigl (www.dobernigl.de)

Anmeldung: Oliver Endres, Tel. 0157/72949982

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder; inkl. Überraschungen für den Gaumen

September

Mittwoch, 1. September und

Donnerstag, 2. September, jew. 9:00 – 15:30 Uhr

Ferienaktion: Leben wie eine Indianerin – Erlebnistag für Mädchen von 6 bis 12 Jahren

Sicher weißt du schon viel über das Leben der Indianer. In diesem Kurs kannst du schleichen üben und lernst Spiele, Leben und Arbeiten der Indianerfrauen näher kennen. Wir bauen uns ein Tipi, arbeiten mit Perlen und Leder und erzählen uns Indianergeschichten am Lagerfeuer.

Leitung: Dorothea Eichinger-Fuchs, Lehrerin und Schreinerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 70 Euro für Kinder (zweitägig); inkl. Material, Mittagessen, Brotzeit

Donnerstag, 2. September, 10:00 – 14:00 Uhr

Ferienaktion- „Wilder Wald“ – für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Was ist im Wald so alles los? Dieser Frage gehen wir gemeinsam auf die Spur! Bei einer „Waldrallye“ erfahren wir viel Interessantes über den Wald und wer weiß, vielleicht treffen wir auch den einen oder anderen Waldbewohner!

Gemeinsam brutzeln wir uns außerdem unser Mittagessen am Lagerfeuer und brauen uns einen „Waldtrunk“

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit, Getränk

Leitung: Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin, Naturpädagogin, Sylvia Fenzl, Heilpädagogin, Naturpädagogin, www.naturgeburtstag.com

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 35 Euro (inklusive Essen und Material)

Freitag, 3. September und

Samstag, 4. September, jew. 9:00 – 13:30 Uhr

Ferienaktion: Phantasievolles Werken mit Holz und Co. – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Hast du aus dem Urlaub besondere Fundstücke? Magst du im Wald nach besonderen Ästen suchen? Holzstücke, Korken, Schnüre und alles Mögliche stehen bereit. Mit Hammer, Nägeln und Säge zauberst du dann aus deinen Schätzen, was DIR gefällt.

Leitung: Dorothea Eichinger-Fuchs, Lehrerin und Schreinerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 40 Euro für Kinder (zweitägig)

Dienstag, 7. September, 14:00 – 17:00 Uhr

Ferienaktion Liegen bauen und „Chillen“ im Wald – Waldarbeiten für Kinder von 8 - 12 Jahren

Für unsere „Chill-out-Area“ – also unseren Ruheplatz im Wald – bauen wir gemeinsam Liegen und Stühle. Vielleicht müssen wir auch noch eine dünne Fichte fällen, um genügend Material für unsere Möbel zu haben. Und natürlich probieren wir aus, ob wir auf unseren Werkstücken auch gut liegen können.

Bitte mitbringen: Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Leitung: Albert Köglmeier, Forstwirtschaftsmeister

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Kinder

Donnerstag, 9. September, 9:00 – 12:00 Uhr

Ferienaktion Ramma damma – für Kinder ab 8 Jahren

Im Wald liegt manches herum, was gar nicht hingehört. Wir stöbern an diesem Vormittag im Wald rund um das Walderlebniszentrum und sammeln alles, was Tiere und Natur gefährden könnte. Als Dankeschön für eure Hilfe gibt es am Ende der Aktion ein Stockbrot, das wir am Lagerfeuer grillen.

Bitte mitbringen: Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Leitung: Walderlebniszentrum

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: frei

Sonntag, 12. September, 15:00 – 17:00 Uhr

Auf des Waldkönigs Spuren im Prüfeninger Holz:

Wald-ErlebnisSpaziergang mit Schauspiel – für Familien und andere Interessierte

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 25. Juli.

Leitung: Oliver Endres, Agentur Dobernigl (www.dobernigl.de)

Anmeldung: Oliver Endres, Tel. 0157/72949982

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder; inkl. Überraschungen für den Gaumen

Montag, 13. September, 8:30 Uhr bis

Freitag, 17. September, 13:00 Uhr

Kanadischer Blockbau – Seminar für Erwachsene ab 18 Jahren

Wollen Sie aus eigener Kraft ein kleines Holzhaus oder eine Blocksauna errichten? Nach diesem Seminar haben Sie das nötige Wissen dazu. Sie lernen, alles Notwendige über den Umgang mit Maschinen und Geräten, die Verarbeitung des Rundholzes, die Gestaltung der Holzverbindungen und vieles mehr.

Voraussetzungen für die Teilnahme: Mindestalter von 18 Jahren, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutzstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesichts- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe). Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

Leitung: Manuel Seiler, Holzhof Regensburg

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 480 Euro inkl. Mittagsverpflegung

Mittwoch, 15. September, 18:00 – 20:30 Uhr

Herbstquartett – für Erwachsene

Lampionblumen und Hortensien, Hagebutten und Hopfenranken: der Herbst grüßt mit seinen Ideen rund um das Thema Kränze. Kränze zum Legen oder Hängen, kleinere oder größere, allemal variantenreich und langzeitschön eintrocknend.

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: G. Moosbauer, Tel 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro inkl. Material

Freitag, 17. September, 15:00 – 19:30 Uhr

Ein Unterschlupf aus Bohnen und Stangen – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Aus langen, im Wald gefundenen Stangen entstand ein Tipi-Gestell. Um die Stangen wurden Bohnen gepflanzt. An diesem Termin im Herbst ernten, kochen und verspeisen wir diese Bohnen mit viel Vergnügen. Zum Kochen benutzen wir bei schönem Wetter einen Topf über dem Lagerfeuer.

Leitung: Dorothea Eichinger-Fuchs, Lehrerin und Schreinerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 25 Euro für Kinder; inkl. Material und Essen

Freitag, 17. September, 15:30 Uhr und

Freitag, 17. September, 19:00 Uhr

Holzverbrennung und Feinstaub: Was bringt die neue Bundesimmissionsschutzverordnung? – Informations- und Diskussionsveranstaltung

Was ist Feinstaub? Woher kommt er? Welcher Handlungsbedarf ergibt sich für mich aus der Novelle der 1. BImSchV? Welche Kosten kommen auf mich zu? Wie heize ich richtig mit Holz?

Diese und andere wichtige Fragen zu allen Holzverbrennungssystemen werden bei dieser Veranstaltung geklärt.

Referenten: Sabine Hiendlmeier (C.a.r.m.e.n.), Roland Hanner (Bezirkskaminkehrerkeister), Fa. Kuzner u. Weber (Filterhersteller)

Leitung Bernd Zieger, Agenda 21 AK „Energie und Rohstoffe der Gemeinde Sinzing

Anmeldungen: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: frei

Freitag, 17. September, 17:00 – 20:00 Uhr

Meditation in der Natur – Kurs für Erwachsene

Meditation kennt zahlreiche verschiedene Formen – sitzend, auf einem Bein stehend, im Kreuzgang zahlreiche Runden ziehend, wie ein Derwisch tanzend, barfuß auf verschiedenen Untergründen gehend, still auf der Wiese liegend. Einige probieren wir an diesem Nachmittag aus und können so sowohl zu den uns innewohnenden Kräften als auch zu denjenigen der Natur eine Verbindung neu aufbauen oder stärken. Die Umgebung des Walderlebniszentrums bietet hierfür ideale Voraussetzungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzunterlage (großes Handtuch oder Decke)

Leitung: Alexandra Jabinger (Landschaft in Bewegung) – Tanzpädagogin, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur (FH) – landschaftinbewegung@web.de

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 20 Euro für Erwachsene

Samstag, 18. September, 15:00 – 18:00 Uhr

Wahrnehmung – für Erwachsene

Unsere Wirklichkeit hängt unter anderem von unserer Wahrnehmung und der Brille ab, durch die wir unsere Umgebung betrachten. Übungen für die verschiedenen Wahrnehmungskanäle (Ohren, Augen, Nase, Hände, Füße, innere Eindrücke und Bilder, ...) sensibilisieren unsere im Alltag häufig abgestumpften Sinne und eröffnen neue Blickwinkel auf unsere Welt. Je nach Witterung werden wir hierbei möglichst viel Zeit im Freien verbringen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzunterlage (großes Handtuch oder Decke)

Leitung: Alexandra Jabinger (Landschaft in Bewegung) – Tanzpädagogin, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur (FH) – landschaftinbewegung@web.de

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 20 Euro für Erwachsene

Sonntag, 19. September, 14:00 – 18:00 Uhr

Eine Handtasche filzen – für Mädchen ab 10 Jahren und ihre Mütter mit etwas Filzerfahrung

Nachdem wir unseren Taschenentwurf aufs Papier gebracht haben, fertigen wir eine Filzprobe, die uns zeigt ob der Filz ausreichend stabil ist. Danach geht es an die Arbeit, die Wolle muss gelegt werden, es wird gewalkt und am Ende hat jeder sein eigenes Unikat hergestellt. Um allen Farbwünschen und Ideen nachkommen zu können, bitte ich um vorherige Rücksprache unter 0941-37809129

Bitte mitbringen: zwei alte Handtücher

Leitung: Beate Hochmuth, www.mohnbluete.eu

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 24 Euro pro Teilnehmer, ab dem 2. Kind 18 Euro, zzgl. 15 Euro Materialkosten

**Ab 21. September, 4 Termine je dienstags,
9:30 – 11:00 Uhr**

Hagebuttenkind und Ahornnase: Herbst erleben mit allen Sinnen – für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Ein kleiner Wichtel lüftet das Geheimnis der Farben und lässt Kinder spielerisch die Herbstnatur erleben. Wir stellen Ahornkronen her, basteln mit Wildfrüchten, begeben uns auf Spurensuche und spielen mit dem Wind. Dabei werden wir im Wald auf kleine Überraschungsgäste stoßen, die aus ihrem aufregenden tierischen Leben berichten.

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Evangelischen Bildungswerk

Leitung: Gaby Vetter-Löffert, Diplomgeografin, Umweltpädagogin

Anmeldung: Evangelisches Bildungswerk Tel.:0941/592150

Teilnahmegebühr: 30 Euro; zzgl. 2,50 Euro Materialgeld

Donnerstag, 23. September, 19:30 – 21:30 Uhr
Nächtlicher Waldspaziergang – für Frauen

In dieser Vollmond-Nacht wagen wir uns gemeinsam in den Wald. Leise gehen wir durch die Dämmerung, um die Geräusche der Tiere zu hören, die gerade um diese Zeit wach werden. Umrahmt mit Literatur und Gesang werden wir der Dunkelheit entgegen gehen. Für unseren Heimweg durch den dunklen Wald werden wir in jedem Fall unsere Laternen brauchen.

Leitung: Michaela Amann, Försterin, Lucy Frank, Sängerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Erwachsene

**Ab 24. September, 4 Termine: je freitags,
15:30 – 17:30:Uhr**

So geschwind, wie der Wind: Herbst erleben mit allen Sinnen – für Kindergartenkinder

Ein kleiner Wichtel weicht die Kinder in seine Waldgeheimnisse ein und lässt sie spielerisch die Herbstnatur erleben. Dabei lernen sie Wildfrüchte und ihre raffinierten Tricks kennen, begeben sich auf Spurensuche und spielen als Ahornkönige mit dem Wind. Kleine Überraschungsgäste tauchen auf, die aus ihrem spannenden tierischen Leben berichten.

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Evangelischen Bildungswerk

Leitung: Gaby Vetter-Löffert, Diplomgeografin, Umweltpädagogin

Anmeldung: Evangelisches Bildungswerk Tel.:0941/592150

Teilnahmegebühr: 35 Euro; zzgl. 2,50 Euro Materialgeld

Samstag 25. September, 13:30 – 15:30 Uhr

Waldfirsch: Tierspuren entdecken und die geheimnisvolle Lebensweise einiger Waldbewohner kennenlernen – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wir entdecken Hinweise auf Wildschwein, Reh, „Jägern der Nacht“ und Co. bis zu versteckten Krabblern untern Laub Und werden so manches lustiges und lebhaftes Räuber-Beutespiel erleben.

Leitung: KuBiKu (Kunst, Bildung, Kultur) Simone Stadler, Lehrerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Kinder

Samstag, 25. September, 15:00 – 16:30 Uhr

Waldpflanzen im Herbst

Bei einem kleinen Herbstspaziergang besuchen wir die unterschiedlichen Standorte des Waldes. Danach zeige ich Ihnen verschiedene Waldpflanzen (Farne, Gräser, Lilien) aus der Staudengärtnerei.

Leitung: Petra Finkbeiner, Gärtnerin, Gartengestalterin

Anmeldung : Walderlebniszentrum

Gebühr: 10 Euro inkl. 3 Pflanzen

Sonntag, 26. September, 11:00 – 18:00 Uhr

Waldfest mit Tag der offenen Tür

Ein Familienfest für Jung und Alt mit vielen Mitmach-Aktionen rund um das Thema „Wald“. Bei manchem dürft Ihr auch zuschauen, zum Beispiel beim Schnitzen mit der Motorsäge. Auch könnt Ihr das Walderlebniszentrum von innen und außen kennen lernen und bei Führungen erfahren, warum es das Zentrum überhaupt gibt.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Leitung: Walderlebniszentrum

**Ab 27. September, 10 Termine: je montags,
15:30 – 17:30 Uhr**

***Waldzwerge unterwegs – für Kinder von 3 bis 6 Jahren
mit Mama, Papa oder ...***

Möchten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit geben, die Natur und den Wald gemeinsam mit anderen Kindern zu erleben?

Mit den Materialien und Ideen, die uns die Natur gerade anbietet, werden wir spielen, basteln, singen und mit allen Sinnen Erfahrungen machen. Dabei kommt auch der Spaß an der Bewegung im freien Gelände nicht zu kurz. Da wir bei jedem Wetter draußen sind, erleben wir die Eigenarten der Jahreszeiten hautnah.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Leitung: Sabine Gropp (Eltern-Kind-Gruppenleiterin)

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 40 Euro

**Ab 28. September, 6 Termine, je dienstags,
15:00 – 16:00 Uhr**

***Komm mit mir ins Land der Stille: Entspannungskurs –
für Eltern mit Kindern (4 - 6 Jahre)***

Die Natur bietet einen wunderbaren Ort zum Entspannen! Dieser Kurs lädt Sie und Ihre Kinder zum Loslassen und Wohlfühlen ein und zwar in direktem Kontakt zur Natur! Neben Bewegungsspielen, Ruheübungen und Phantasiereisen lernen Sie und Ihr Kind verschiedene Entspannungstechniken kennen die sich auch leicht in den Alltag integrieren lassen.

Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Decke und Matte

Leitung: Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin, Naturpädagogin, Entspannungspädagogin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 60 Euro, bei Anmeldung von 2 Kindern 80 Euro; Die Teilnahmegebühr wird von den meisten Krankenkassen rückerstattet!

**Ab 28. September, 6 Termine, je dienstags,
16:15 – 17:15 Uhr**

***Wo wohnt die Stille? Autogenes Training mit
Naturerfahrungselementen – für Kinder (6 bis 8 Jahre)***

Autogenes Training ist eine Methode, die Ihrem Kind hilft, die Herausforderungen des Alltags besser zu meistern. Anhand von Phantasiereisen, Stille- und Entspannungsübungen, Naturerfahrungselementen und allerlei mehr lernt Ihr Kindern, wie Stress abgebaut und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert wird und vor allem wie man ganz einfach zur Ruhe kommt.

Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Decke und Matte

Leitung: Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin, Naturpädagogin, Entspannungspädagogin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 70 Euro; Die Teilnahmegebühr wird von den meisten Krankenkassen rückerstattet!

Oktober

Samstag, 2. Oktober, 14:00 – 16:30 Uhr

Herbstliche Fruchtspindel – für Kinder ab 9 Jahren

Wein- und Waldreberanken, Weide, Buchs und Heidelbeere. Alles zusammen formst du mit Hasengitter zum Spitzbäumchen. Auf einen hohen Haselnuss-Stock gesetzt tänzelt es prachtvoll vor dem Balkon, der Haustüre oder Terrasse. Feuerrote Früchte, Clematispüschelchen, Gräser und Ähren, besondere Blätter, kleine Kürbisse und Lampions kündigen das nahe Erntedankfest an.

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: G. Moosbauer, Tel 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 19 Euro inkl. Material

Sonntag, 3.Oktober, 14:30 – 17:30Uhr

Das große Räubertreffen: Ein Mitmach-Nachmittag mit Geschichten, Spielen und Walderfahrungen rund um das wilde Räuberleben – Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Auf den Spuren wilder Räuber schleichen wir durch den gefährlichen „Räuberwald“ in die Räuberhöhle. Hier erfahren wir, wie Räuber ehemals hausten und sich in Wäldern versteckten. Wir werden Zeugen eines Kutschenüberfalls und treffen auf die Räuberfrau Gertrude, die uns aus ihrem bewegten Leben erzählt.

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Evangelischen Bildungswerk

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Getränke und Brotzeit für unterwegs

Leitung: Gaby Vetter-Löffert, Diplomgeografin, Umweltpädagogin

Anmeldung: Evangelisches Bildungswerk Tel.:0941/592150

Teilnahmegebühr: 7 Euro pro Person

Treffpunkt: vor dem Schloss Etterzhausen (Ambergerstraße 6 in Etterzhausen)

Samstag 9. Oktober, 13:30 – 15:30 Uhr

Waldmeditation mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Den Wind sehen, die Bäume hören, den Boden fühlen - ein Teil davon werden!

Leitung: KuBiKu (Kunst, Bildung, Kultur) Simone Stadler (Lehrerin, Ganztagsklasse)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Kinder

Samstag, 9. Oktober, 14:30 – 17:00 Uhr

Herbstzauber – für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Es knackt und raschelt nur so. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg. Eine naturkundliche Wanderung für Kinder mit Geschichten und NaturErfahrungsspielen rund um das Walderlebniszentrum.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

Leitung: Renate Krause, Landespflegerin, Naturpädagogin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 9 Euro

Sonntag, 10. Oktober, 10:00 – 12:30 Uhr

Herbstzauber – für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit ihren Eltern

Es knackt und raschelt nur so. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg. Ich lade euch ein den Wald im Herbst zu Erleben. Eine naturkundliche Wanderung für Kinder mit ihren Eltern rund um das Walderlebniszentrum.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

Leitung: Renate Krause, Landespflegerin, Naturpädagogin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: Kinder 9 Euro, Erwachsene 12 Euro, Familien 20 Euro

Freitag, 15. Oktober, 17:00 – 22:00 Uhr und

Samstag, 16. Oktober, 9:00 – 16:00 Uhr

Instrumentenbaukurs Trommel & Didgeridoo – für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Bei diesem Kurs besteht die Möglichkeit, aus Laub- und Nadelhölzer unserer Wälder (vorbereitetes Material) ein professionelles Instrument zu bauen. Wahlweise kann eine Indianische Zylindertrommel mit Schlegel (h 48cm, d 30cm), eine konische Djenco (Handspieltrommel d 29cm, ähnlich Djembe), eine große Basstrommel mit Schlegel (h 60cm, d 40cm) oder ein Didgeridoo aus Massivholz durch verleimen, behobeln, bespannen usw. entstehen. Hilfsmittel und die mobile Werkstatt stehen zur Verfügung, die Holzoberfläche kann verschieden behandelt werden (ölen, beizen...).

Keine musikalischen oder handwerklichen Vorkenntnisse erforderlich. Nähere Informationen und Bilder in einer Extra-Broschüre.

Leitung: Andreas Kessel, Musiker, autodid. Instrumentenbauer, Schreiner

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 90 Euro für Erwachsene, 80 Euro für Jugendliche bis 18 Jahre; zzgl. Materialkosten je nach gebautem Instrument

Sonntag, 17. Oktober, 14:00 – 17:00 Uhr

Spatz, Fuchs, Dachs oder Maus...aus weicher Wolle gefilzt für Kinder ab 7 Jahren

Bestimmt würdet ihr gerne eines der Tiere, die in unseren Wäldern leben, abends mit zum Kuscheln ins Bett nehmen oder bei Euch überwintern lassen...wenn die nur nicht so scheu wären! Mit den gefilzten Tieren lässt sich der Wunsch erfüllen!

Leitung: Caro Lanzendörfer, Textilkünstlerin (www.caro-lanzendorfer.de)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 27 Euro pro Kind zzgl. Material nach Verbrauch

Samstag, 23. Oktober, 10:00 – 13:00 Uhr

Ein Nuss- oder lieber doch ein Schmuckkörbchen? – Kurs für Kinder ab 8 Jahren und deren Eltern oder Großeltern

Die meisten Kinder haben schon mal eine Kleinigkeit gefilzt. Zu Hause liegt etwas Märchenwolle herum, aber Mama weiß nicht so recht wie „Filzen geht“. Deshalb gibt es hier das richtige Einstiegsangebot mit den nötigen Tipps, Tricks und Kniffen. Wir filzen aus gefärbter Merinowolle und verschiedenen Schafwollen ein Körbchen mit sechs oder acht oder noch mehr lustigen Zipfeln. Nur eine Bedingung gibt es im Kurs: Erwachsene reden nicht in die Farbauswahl der Kinder rein und Kinder nicht in die der Erwachsenen!!!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Bitte mitbringen: altes Handtuch

Leitung: Beate Hochmuth, www.mohnbluete.eu

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Teilnehmer, ab dem 2. Kind 13 Euro; zzgl. 8 Euro Materialkosten

Samstag, 23. Oktober, 14:00 – 17:00 Uhr

Aktiv & vital – bewegt in den Herbst: Mit TriloChi zu innerer Ruhe und Kraft gelangen – Kurs für Erwachsene

Übungen, die zur Jahreszeit passen, bringen den Rhythmus der Natur zurück ins Leben, geben Energie und Kraft. An diesem Nachmittag im Walderlebniszentrum gehen wir der Energie des Herbstes auf den Grund. Mit den fließenden Bewegungen des Chi Yoga werden wir den Raum genießen, Gelenke mobilisieren und die Muskulatur dehnen und kräftigen. In der nachfolgenden Pilatessequenz wird die freigesetzte Energie gebündelt, durch die bewusste Ausführung der Übungen wird der Geist zentriert. Dieser herbstliche Übungszyklus in Mitten der Natur klingt in einer ausgedehnten Entspannungseinheit aus.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Regensburg-Land.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte und Decke

Leitung: Barbara Klobouk, Yogatrainerin, Pilatesinstructorin

Anmeldung: VHS Regensburg-Land, Tel. 09401/52550

Teilnahmegebühr: 18 Euro für Erwachsene

Sonntag, 24. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr

Lachender Wald für Ausgewachsene im Tipi

Lachen bringt uns in die Gegenwart, entfernt uns von unseren Problemen und verbindet uns mit anderen Menschen. Finde tausend Gründe, um zu lachen. Erkenne die Schönheit in der Natur, in Tieren und Menschen. Strebe danach, dich wohl zu fühlen. Anerkenne, dass du vollkommen frei bist, dies alles zu tun oder es nicht zu tun. Du allein triffst in jedem Moment deines Lebens die Entscheidung.

Leitung: Regina Machander Lachyoga-Therapeutin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro

Samstag, 30. Oktober, 14:30 – 16:30 Uhr

Halloween im Wald – Waldwanderung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Halloween ist ein keltisches Fest, dessen Ursprung wohl im Wald zu finden ist. Bei einer Waldwanderung erfahren wir manches über die Kelten und ihre Bräuche, sammeln dabei neun verschiedene Holzarten für unser Lagerfeuer und basteln ein Amulett aus Naturmaterialien. Sollten uns keine Geister begegnen, so zaubern wir selbst welche an die Bäume.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Regensburg Land.

Leitung: Michaela Amann, Försterin

Anmeldung: VHS Regensburg-Land, Tel.: 09401/ 52550

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Familien

Sonntag, 31. Oktober, 15:00 – 17:00 Uhr

Auf des Waldkönigs Spuren im Prüfeninger Holz:

Wald-ErlebnisSpaziergang mit Schauspiel – für Familien und andere Interessierte

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 25. Juli.

Leitung: Oliver Endres, Agentur Dobernigl (www.dobernigl.de)

Anmeldung: Oliver Endres, Tel. 0157/72949982

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder; inkl. Überraschungen für den Gaumen

November

Montag, 1. November, 14:00 – 16:00 Uhr

Betriebsferien im Wald – Naturkundliche Wanderung für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit ihren Eltern

Mit den Waldgeistern unterwegs im Lebensraum Wald rund um das Walderlebniszentrum. Dabei könnt ihr in der dunklen und stillen Jahreszeit die Vielfalt des Waldes erfahren.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

Leitung: Renate Krause, Landespflegerin, Naturpädagogin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: Kinder 9 Euro, Erwachsene 12 Euro, Familien 20 Euro

Donnerstag, 4. November, 10:00 – 14:00 Uhr

Ferienaktion: „Wilder Wald“ – für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Was ist im Wald so alles los? Dieser Frage gehen wir gemeinsam auf die Spur! Bei einer „Waldrallye“ erfahren wir viel Interessantes über den Wald und wer weiß, vielleicht treffen wir auch den einen oder anderen Waldbewohner!

Gemeinsam brutzeln wir uns außerdem unser Mittagessen am Lagerfeuer und brauen uns einen „Waldtrunk“

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit, Getränk

Leitung: Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin, Naturpädagogin, Sylvia Fenzl, Heilpädagogin, Naturpädagogin, www.naturgeburtstag.com

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 35 Euro (inklusive Essen und Material)

Freitag, 5. November, 14:00 – 16:00 Uhr

Betriebsferien im Wald – für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Mit den Waldgeistern unterwegs im Lebensraum Wald rund um das Walderlebniszentrum. Eine naturkundliche Wanderung für Kinder mit Geschichten und NaturErfahrungsspielen rund um das Walderlebniszentrum.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk

Leitung: Renate Krause, Landespflegerin, Naturpädagogin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: Kinder 9 Euro

Freitag, 12. November, 17:00 – 20:00 Uhr

Wintergrüngerlande – für Erwachsene

Eine rund gebundene Girlande (ca. 1,50 m lang) auf einer Heuunterlage mit frischem, nicht nadelndem Koniferengrün, Efeu, Mahonien oder Buchs. Sie schlängelt sich locker, mit Seedateln und anderen adventlichen Zutaten dekoriert, am roten Hartriegelbund entlang. Garantiert ein edler Schmuck vor Tür oder Tor, der mühelos im Freien überwintert!

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: G. Moosbauer, Tel 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 39 Euro inkl. Material

Samstag, 13. November, 11:00 – 14:00 Uhr

Mein Tier – Kurs für Erwachsene

Von alters her begleiten Tiere den Menschen. Schamanische Traditionen kennen zudem die sogenannten Krafftiere: ein bestimmtes Tier begleitet einen Menschen sein Leben lang wohlwollend. In diesem Workshop nähert sich jede(r) von uns einem Tier – oder einem seiner Tiere – an. Wo kann ich die Eigenschaften des Tieres in meinem Alltag brauchen? Welche Energien des Tieres lebe ich bereits? Welche Kräfte liegen noch im Verborgenen? Dem spüren wir in Bewegung, Natur, Symbolhaftigkeit und Meditation nach.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzunterlage (großes Handtuch oder Decke)

Leitung: Alexandra Jabinger (Landschaft in Bewegung) – Tanzpädagogin, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur (FH) – landschaftsbewegung@web.de

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 20 Euro für Erwachsene

Samstag, 13. November, 15:00 – 18:00 Uhr

Spinnkurs - für Erwachsene

Die Abende werden lang. Füllen Sie sie doch mit einer beruhigenden Runde am Spinnrad! Dabei entstehen die schönsten Garne aus Wolle und Seide, die Sie später zu warmen Handschuhen und schönen Westen verstricken können!

Leitung: Caro Lanzendörfer, Textilkünstlerin (www.caro-lanzendorfer.de)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 35 Euro pro Teilnehmer zzgl. Material nach Verbrauch

Sonntag, 14. November, 13:00 – 19:00 Uhr

Mit heimischen Pflanzen und Wurzeln Wolle und Seide färben - für Erwachsene

Völlig ohne giftige chemische Zusätze: eine leuchtende und duftende Vielfalt an Gelb-Orange-Rot und Grün-Tönen wartet in Birkenblättern, Frauenmantel und anderen Pflanzen darauf, aus großen Töpfen auf Seidentücher und Wollgarn zu wandern...

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Schürze, Gummihandschuhe, evtl. Seidentücher, unbehandelte Wolle, Schreibzeug

Leitung: Caro Lanzendörfer, Textilkünstlerin (www.caro-lanzendorfer.de)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 79 Euro pro Teilnehmer zzgl. Material nach Verbrauch

Donnerstag, 18. November, 19:00 – 21:00 Uhr

Kunterbunte Teestunde: Eine ungewöhnliche Teekostprobe – für Erwachsene

Die Sammelzeit für Tees aus der Natur ist bereits vorüber. Jetzt nutzen wir, was wir im Frühling und Sommer gesammelt haben und holen uns die in den Blüten, Blättern und Früchten gespeicherte Sonne und Wärme als Tee in unseren Körper. Eine außergewöhnliche Teekostprobe erwartet Sie und macht schon im Frühwinter Lust auf die nächste Sammel- und Vegetationsperiode.

Leitung: Michaela Amann, Försterin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 7 Euro für Erwachsene

Sonntag, 21. November, 14:00 – 16:00 Uhr

Kerzengießen – Kurs für Kinder und ihre Eltern oder Großeltern

Heute brauchen wir etwas Geduld und möglichst kaltes Wetter. Wir werden uns dicke Dochtkerzen aus verschiedenfarbigen Wachsschichten herstellen. Dabei experimentieren wir mit der Lage der Kerzenformen und mit Farben. Weil der Wachs abkühlen muss und es seine Zeit braucht, gibt es zwischendurch ein schönes Märchen und warmen Tee und wir fertigen uns aus einer Baumscheibe den passenden Kerzenständer. Wer alte Kerzenreste zu Hause hat, soll diese unbedingt mitbringen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Bitte mitbringen: 2 leere 1-Liter-Tetrapacks pro Person, alte und besonders warme Anziehsachen, wir sind draußen!!!

Leitung: Beate Hochmuth, www.mohnbluete.eu

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 12 Euro pro Teilnehmer, ab dem 2. Kind 10 Euro, zzgl. 3Euro Materialkosten

Montag, 22. November, 14:00 – 16:00 Uhr

Duftiges Adventskranzlerl – für Kinder ab 7 Jahren

Mit Moos und vielen duftenden Koniferenzweigen lernst du ein Kränzchen für die Adventszeit zu gestalten. Mit Bucheckern, Zuckerwerk und allerhand Früchtchen schmückst du es festlich aus.

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: G. Moosbauer, Tel 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 17 Euro inkl. Material (ohne Kerzen)

Dienstag, 23. November, 18:00 – 21:30 Uhr

Adventskranz „Italobavarese“ – für Erwachsene

Italien und Bayern reichen sich bei diesem Kurs die Hand: Zypressen, Araukarie, Olive oder Lorbeer werden mit heimischen Zweigen und Koniferen zu einem herrlichen Kranz gewunden. Datteln, Palmfrüchte oder nelkengespickte Orangen treffen sich mit Zapfen, gläsernen Misteln oder kleinen Hagebutten. Ein kühner Luftsprung vom Donauufer in die Toskana.

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: G. Moosbauer, Tel 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 39 Euro inkl. Material (ohne Kerzen)

Donnerstag, 25. November, 18:00 – 21:00 Uhr

Lichterpyramide – für Erwachsene

Ein stilisierter Baum als Sinnbild des Lebens. Vier Mooskugeln, sechs mit erlesenem Nadelgrün dick gebundene Stäbe und vier Kerzen werden aufgetürmt zu einer Pyramide. Geschmückt mit Zieräpfelchen, Pfefferbeeren, Seedatteln oder goldbestäubten Ebereschen-Ketten. Die Tradition des Paradeisls wird neu interpretiert und ist eine reizvolle Alternative zum klassischen Adventskranz.

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: G. Moosbauer, Tel 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 39 Euro inkl. Material und Kerzen

Samstag, 27. November, 15:00 – 17:00 Uhr

Reise in das Märchenland – Märchennachmittag für Groß und Klein

Olivier, der Märchenerzähler, nimmt Euch alle mit in das Reich der Phantasie. Bei einer bunten Reise betreten wir gemeinsam das Märchenland. Wem werden wir dort begegnen? Lasst Euch überraschen, welche Mären und Geschichten Olivier aus seiner Klangschaale zaubert. Um hungrige Ohren wird gebeten. Auf Euer Kommen freut sich, Tausend & Einmal, Olivier, der Märchenerzähler.

Bei einer gemütlichen Tee- & Kaffeepause gibt es Gebäck (im Preis enthalten).

Leitung: Märchenerzähler Olivier (Oliver Machander)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Erwachsene, 3 Euro für Kinder, 12 Euro für Familien (Eltern/Großeltern mit eigenen Kindern/Enkeln)

Sonntag, 28. November, 14:00 – 16:00 Uhr

Kerzenziehen – für die ganze Familie

Es ist bald Adventszeit, Zeit zur Ruhe zu kommen, Zeit wieder Kerzen anzuzünden. Besonders schön, wenn es die eigene Kerze ist. Diese werden wir heute ziehen und da ist schon etwas Geduld gefragt. Die Kerzen dürfen nicht zu schnell hintereinander getaucht werden, sonst schmilzt das Wachs gleich wieder. Und so findet jeder nach etwas Zeit seinen Rhythmus, kommt zur Ruhe. Besonders kreative Kinder dürfen sich danach noch Etagenkerzen mit buntem Wachs überziehen. Wer alte Kerzenreste hat, soll diese unbedingt mitbringen:

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Bitte mitbringen: alte und besonders warme Anziehsachen, wir sind draußen!!!

Leitung: Beate Hochmuth, www.mohnbluete.eu

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 12 Euro pro Teilnehmer, ab dem 2. Kind 10 Euro zzgl. 2Euro Materialkosten

Dezember

Mittwoch, 1. Dezember, 15:30 – 18:00 Uhr

Moosmonde – gemeinsam für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Heu und Moos, Draht, Hartriegel oder Weinranken, Lampionblumen, Zieräpfel und rosa Pfeffer, Früchtlein und Glitzer, Nüsse, Zypresse, Silbertaler und Dufttazetten: Monde zum Hängen oder Stellen im Tontopf. Für Drinnen oder Draußen! Ein Thema mit vielen Variationsmöglichkeiten, bei dem Groß und Klein kreativ werden.

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: G. Moosbauer, Tel 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 18 Euro; zzgl. Material nach Verbrauch (ca. 15 Euro)

Donnerstag, 2. Dezember, 15:00 – 18:00 Uhr

Nikolausschuhe filzen – für Kinder ab 6 Jahren

Wolltet ihr nicht schon immer mal einen Nikolausschuh selber machen, der so aussieht, als wäre er echt? Dann habt ihr heute Glück!

Wir machen einen aus roter und weißer Wolle, den ihr später am eigenen Fuß fertignähen könnt!

Bitte mitbringen: 2 alte Handtücher, Ersatzkleidung, Papas oder Mamas saubere Gummistiefel, 1 Plastiktüte

Leitung: Caro Lanzendörfer, Textilkünstlerin (www.caro-lanzendorfer.de)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 27 Euro pro Kind zzgl. ca.10 Euro Material je nach Größe

Freitag, 3. Dezember, 15:00 – 16:30 Uhr

Ein Barbarastrauß aus dem Wald – Waldwanderung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

An diesem Tag wollen wir einen alten Brauch wieder zum Leben erwecken. Wir schneiden einen Strauß aus Ästen, der dann bei Euch Zuhause Knospen treiben soll, am besten zur Weihnachtszeit. Dabei hören wir die Legende der Hl. Barbara und lernen beim Zweige Sammeln die Knospen der Bäume kennen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Leitung: Michaela Amann, Försterin

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel: 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Familien

Sonntag, 5. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr

Montag, 6. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr

„Drauß vom Walde komm ich her...!“ – Nikolausfeier im Wald für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Schnee, Dämmerung und mitten im Wald ein Nikolaus, das ist doch einen Waldspaziergang wert. Nachdem wir eine Nikolausroute gebastelt haben, durchstreifen wir den Wald auf der Suche nach dem Nikolaus. Wenn wir ihn gefunden haben, feiern wir noch ein bisschen mit Tee und Plätzchen am Lagerfeuer.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Leitung: Michaela Amann, Försterin, Alexander Riedelbauch, Förster

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel: 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Familien

Donnerstag, 9. Dezember, 18:00 – 21:00 Uhr

Rosen und Lavendel- Traumpaar im Garten: Wir backen Rosen- und Lavendelplätzchen – Kurs für Erwachsene

Wir werden verschiedene Plätzchensorten aus Lavendelblüten, Rosenblütenmus, Rosengelee, Rosenzucker und Hagebuttenmarmelade backen. Lassen sie sich von dem besonderen Aroma der Blüten überraschen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Bitte mitbringen: Kochschürze, Dosen zum Aufbewahren, Taschenlampe, da der Weg zum Parkplatz nicht beleuchtet ist.

Leitung: Eva Utz-Hittl, Kräuterpädagogin, Köchin, Buchautorin

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 12 Euro; zzgl. 18 Euro Material

Freitag, 10. Dezember, 9:00 – 12:00 Uhr

Rosen und Lavendel – Traumpaar im Garten: Wir backen Rosen- und Lavendelplätzchen – Kurs für Erwachsene

Wir werden verschiedene Plätzchensorten aus Lavendelblüten, Rosenblütenmus, Rosengelee, Rosenzucker und Hagebuttenmarmelade backen. Lassen sie sich von dem besonderen Aroma der Blüten überraschen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Bitte mitbringen: Kochschürze, Dosen zum Aufbewahren, Taschenlampe, da der Weg zum Parkplatz nicht beleuchtet ist.

Leitung: Eva Utz-Hittl, Kräuterpädagogin, Köchin, Buchautorin

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 12 Euro; zzgl. 18 Euro Material

Freitag, 10. Dezember, 14:30 – 17:00 Uhr

Weihnachtswichtelfilzwerkstatt – für Kinder ab 7 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür – Zeit an Geschenke zu denken. Gemeinsam mit deiner Mutti oder deiner Oma filzen wir aus einer großen Auswahl feiner Merinowolle Schnüre und Perlen. Diese arrangieren wir mit anderen Glas- oder Silberperlen, kleinen Rocailles. Es werden sehr schöne, verspielte aber auch anspruchsvolle Schlüssel- oder Handyanhänger, Armbänder oder Halsketten entstehen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Bitte mitbringen: altes Handtuch

Leitung: Beate Hochmuth, www.mohnbluete.eu

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 12 Euro pro Teilnehmer, ab dem 2. Kind 10 Euro, zzgl. Materialkosten

Dienstag, 14. Dezember, 14:00 – 17:00 Uhr

Krippe bauen mit Naturmaterialien für Kinder ab 8 Jahren

Bald ist es soweit! Dann werden die Krippenfiguren wieder ausgepackt und in eure neu gezimmerte Krippe gestellt. Ihr gestaltet eure Krippe aus verschiedenen Baumhölzern, aus Rinden, Wurzeln und Zweigen. Mit Moos gepolstert wartet es dann auf die Figuren, die Ihr ja vielleicht aus Naturmaterialien basteln wollt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Leitung: Albert Köglmeier, Forstwirtschaftsmeister

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel: 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 12 Euro für Kinder

**Mittwoch, 15. Dezember, 8:30 – 16:00 Uhr und
Donnerstag, 16. Dezember, 8:30 – 16:00 Uhr**

Sichere Brennholzbereitstellung – Motorsägenkurs

In diesem Motorsägenkurs erhalten Sie einen Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Sie bekommen einen Einblick in die verschiedenen Schneide- und Fälltechniken und erwerben grundlegende Fertigkeiten durch eigenes Üben. Daneben werden die wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge demonstriert.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Regensburg Land.

Voraussetzungen für die Teilnahme: Mindestalter von 18 Jahren, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesicht- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe). Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

Leitung: Albert Köglmeier, Forstwirtschaftsmeister und Michael Radlbeck, Forstwirt

Anmeldung: VHS Regensburg-Land, Tel.: 09401/ 52550

Teilnahmegebühr: 55 Euro

Donnerstag, 16. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr

Weihnachtsbaumzauberwünschekugeln - für Kinder ab 6 Jahren

Wir filzen Kugeln mit geheimnisvollem, immer neuen Innenleben, die beim Filzen Eure Weihnachtswünsche zugeflüstert bekommen!

Mit bunten oder Glitzerbändern zum Aufhängen.

Bitte mitbringen: altes Handtuch, Wunschzettel(falls ihr ihn noch nicht auswendig wisst)

Leitung: Caro Lanzendörfer, Textilkünstlerin (www.caro-lanzendorfer.de)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Kind; zzgl. Material nach Verbrauch

Donnerstag, 16. Dezember, 18:00 – 20:30 Uhr

Duftende Präsente für den Gabentisch – Kurs für Erwachsene

Aus getrockneten Blüten, wertvollen Ölen und anderen hochwertigen Rohstoffen fertigen wir wohlriechende Präsente. Sie umgarnen unsere Sinne und pflegen den Körper. Pralinen, Kugeln, Konfekt aus Blüten für die Badewanne sind besondere Geschenke für liebe Freunde.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Bitte mitbringen: Kochschürze; schöne Schachteln oder Dosen zum Verpacken, falls vorhanden; Taschenlampe, da der Weg zum Parkplatz nicht beleuchtet ist.

Leitung: Eva Utz-Hittl, Kräuterpädagogin, Köchin, Buchautorin

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 12 Euro; zzgl. 18 Euro Material

Freitag, 17. Dezember, 9:00 – 11:30 Uhr

Duftende Präsente für den Gabentisch – Kurs für Erwachsene

Aus getrockneten Blüten, wertvollen Ölen und anderen hochwertigen Rohstoffen fertigen wir wohlriechende Präsente. Sie umgarnen unsere Sinne und pflegen den Körper. Pralinen, Kugeln, Konfekt aus Blüten für die Badewanne sind besondere Geschenke für liebe Freunde.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Bitte mitbringen: Kochschürze; schöne Schachteln oder Dosen zum Verpacken, falls vorhanden;

Leitung: Eva Utz-Hittl, Kräuterpädagogin, Köchin, Buchautorin

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 12 Euro; zzgl. 18 Euro Material

Freitag, 17. Dezember, 17:00 – 20:00 Uhr

Weidenpuppenstube – für Erwachsene

Tanten und Omas, Muttis und natürlich alle männlichen Pendants: Weihnachtsgeschenke mit der frischen Ernte der Korbflechterweide selber flechten und dabei Puppen- und Teddybären-Möbel für die Kleinen „herstellen“. In Holzstücke oder Baumstümpfe Löcher bohren und dann Stühle, Sofas oder Sonnenschirmchen gestalten. Urig-putzige Möbel, mit denen es sich toll spielen lässt!

Bitte mitbringen: Bohrmaschine und diverse Holzbohrergrößen!

Leitung: Gudrun Moosbauer, Floristin

Anmeldung: G. Moosbauer, Tel 0941/2966138, gudrun.moosbauer@t-online.de

Teilnahmegebühr: 20 Euro; zzgl. Material nach Verbrauch (ca. 15 Euro)

Freitag, 17. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr

Samstag, 18. Dezember, 15:00 – 17:00 Uhr

Waldweihnacht

Wenn die Tage immer dunkler werden, wird es auch im Wald immer stiller. Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest wandern wir durch einen hoffentlich schneebedeckten Winterwald, suchen Tierspuren und hören eine Weihnachtsgeschichte. Die Bräuche rund um Adventskranz und Weihnachtsbaum werden beleuchtet und ein richtiger „Tannenbaum“ gesucht. Bei Waldkräutertee und Feuer werden wir uns wärmen und die Rauh Nächte mit Räuchern beginnen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Regensburg Land.

Leitung: Alexander Riedelbauch, Förster und Michaela Amann, Försterin

Anmeldung: VHS Regensburg-Land, Tel.: 09401/ 52550

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Familien

Sonntag, 19. Dezember, 14:00 – 17:00 Uhr

Räucherpflanzen aus dem Wald

Kurz vor den Rauh Nächten lernen Sie heimische Räucherpflanzen kennen, die in vergangener Zeit zur Reinigung und zum Schutz verwendet wurden. Ihrem Zauber können wir heute noch begegnen.

Leitung: Nannette Lehner und Michaela Amann, Försterinnen

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 10 Euro für Erwachsene

Donnerstag, 30. Dezember, 10:00 – 14:00 Uhr

Ferienaktion: „Wilder Wald“ – für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Was ist im Wald so alles los? Dieser Frage gehen wir gemeinsam auf die Spur! Bei einer „Waldrallye“ erfahren wir viel Interessantes über den Wald und wer weiß, vielleicht treffen wir auch den einen oder anderen Waldbewohner!

Gemeinsam brutzeln wir uns außerdem unser Mittagessen am Lagerfeuer und brauen uns einen „Waldtrunk“

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit, Getränk

Leitung: Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin, Naturpädagogin, Sylvia Fenzl, Heilpädagogin, Naturpädagogin, www.naturgeburtstag.com

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 35 Euro (inklusive Essen und Material)

Donnerstag, 30. Dezember, 18:00 – 21:00 Uhr

Jahresausklang im Wald – für Erwachsene

Gemeinsam blicken wir an diesem Abend auf das alte Jahr zurück und stimmen uns mit Tanz, Gesang und besinnlichen Texten auf das kommende Jahr ein.

Leitung: Michaela Amann, Försterin und Lucy Frank, Sängerin

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 10 Euro

Januar

Sonntag, 9. Januar, 15:00 – 17:00 Uhr

Reise in das Märchenland – Märchennachmittag für Groß und Klein

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 27. November.

Leitung: Märchenerzähler Olivier (Oliver Machander)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Erwachsene, 3 Euro für Kinder, 12 Euro für Familien (Eltern/Großeltern mit eigenen Kindern/Enkeln)

Sonntag, 9. Januar, 15:00 – 17:00 Uhr

Auf des Waldkönigs Spuren im Prüfeninger Holz: Wald-ErlebnisSpaziergang mit Schauspiel – für Familien und andere Interessierte

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 25. Juli.

Leitung: Oliver Endres, Agentur Dobernigl (www.dobernigl.de)

Anmeldung: Oliver Endres, Tel. 0157/72949982

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder; inkl. Überraschungen für den Gaumen

Samstag, 15. Januar 2011, 14:00 – 17:00 Uhr

Aktiv & vital durch den Winter: Mit TriloChi zu innerer Ruhe und Kraft gelangen – Kurs für Erwachsene

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 23. Oktober.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte und Decke

Leitung: Barbara Klobouk, Yogatrainerin, Pilatesinstructorin

Anmeldung: VHS Regensburg-Land, Tel. 09401/52550

Teilnahmegebühr: 18 Euro für Erwachsene

Sonntag, 16. Januar, 14:30 – 16:30 Uhr

Bäume im Winterkleid – Waldwanderung für Erwachsenen und Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Die Bäume im Winterkleid tragen Merkmale in sich, die ihre Art kennzeichnen. Silhouette, Rindenbild, Aststellung und vor allem Knospenform geben dabei Auskunft. Nach der Führung brauchen wir beim Bestimmen von Baumarten im Winterkleid kein Blatt mehr vor den Mund zu nehmen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Regensburg-Land.

Leitung: Alexander Riedelbauch, Förster

Anmeldung: VHS Regensburg Land, Tel. 09401/52550

Teilnahmegebühr: 2 Euro für Erwachsene

Freitag, 21. Januar, 17:00 – 21:00 Uhr

Schutz-und Heilfilz für den Bauch – für Erwachsene mit oder ohne Kinder

Schöne Muster und Symbole und harmonische Farben auf wunderbar weicher und warmer Wolle filzen wir zu einem langen Stück Stoff. Als Hüftschal oder Bauchwickel schützt und stärkt er unsere Mitte und hilft bei Krankheit als Warmhalter für Kräutерwickel etc.

Bitte mitbringen: alte Strandmatte wenn vorh., 2 alte Handtücher, Arbeitskleidung

Leitung: Caro Lanzendörfer, Textilkünstlerin, Therapeutin für ganzheitl. schamanische Heilarbeit (www.kunst-und-kreativtherapie.de)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 45 Euro für Erwachsene, 15 Euro für Kinder; zzgl. Material nach Verbrauch

Samstag, 22. Januar, 14:30 – 16:00 Uhr

Winterlicher Streifzug durch den Wald – für Großeltern und Enkel ab 5 Jahren

Nicht nur wir, auch Tiere und Pflanzen haben sich warm eingepackt und für den Winter vorgesorgt. Auf gemeinsamer Spurensuche werden wir die Winternatur genauer unter die Lupe nehmen, selbst in die Rolle von Eichhörnchen schlüpfen und so manch interessante Entdeckung machen.

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Evangelischen Bildungswerk

Bitte mitbringen: Warme Kleidung und gutes Schuhwerk

Leitung: Gaby Vetter-Löffert, Diplomgeografin, Umweltpädagogin

Anmeldung: Evangelisches Bildungswerk Tel.:0941/592150

Teilnahmegebühr: 7 Euro pro Person

Treffpunkt: Einfahrt zum Prüfeninger Schloss

Mittwoch, 26. Januar, 18:00 – 20:00 Uhr

Vom Umgang mit „Heilwolle“

Naturbelassene, ungewaschene Wolle – heute möglichst vom Bioschäfer- wird seit alters her auch zu Heilzwecken benutzt: aufgelegt hilft sie bei wundem Babypopo, Leibschmerzen, Bronchitis, Rheuma u.v.m. Sie ist gut kombinierbar mit anderen einfachen Hausmitteln. Es werden Anwendungsbeispiele gezeigt und erprobt.

Leitung: Caro Lanzendörfer, Textilkünstlerin, Therapeutin für ganzheitl. schamanische Heilarbeit (www.kunst-und-kreativtherapie.de)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 12 Euro pro Teilnehmer, Heilwolle kann zum Einkaufspreis erworben werden

Sonntag, 30. Januar, 15:00 – 17:00 Uhr

Reise in das Märchenland – Märchennachmittag für Groß und Klein

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 27. November.

Leitung: Märchenerzähler Olivier (Oliver Machander)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Erwachsene, 3 Euro für Kinder, 12 Euro für Familien (Eltern/Großeltern mit eigenen Kindern/Enkeln)

Februar

Mittwoch, 2. Februar 2010, 16:30 – 18:30 Uhr

Lichtmess im Wald – Waldführung für Familien

Das dunkle Jahresviertel ist vorüber und die Tage werden wieder länger. Im Volksmund heißt es sogar „...an Lichtmess eine ganze Stund“. Wir erfahren bei dieser Wanderung, wie die Natur auf zunehmende Helligkeit reagiert und mit welchen Bräuchen dieses Fest in früherer Zeit gefeiert wurde. Dabei ziehen wir auch aus alten Wachsresten eine eigene Kerze.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Leitung: Michaela Amann, Försterin und Beate Hochmuth, www.mohnbluete.eu

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel: 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 9 Euro für Familien

Freitag, 18. Februar, 17:00 – 19:00 Uhr

Vom Umgang mit „Heilwolle“

Naturbelassene, ungewaschene Wolle - heute möglichst vom Bioschäfer- wird seit alters her auch zu Heilzwecken benutzt: aufgelegt hilft sie bei wundem Babypopo, Leibschmerzen, Bronchitis, Rheuma u.v.m. Sie ist gut kombinierbar mit anderen einfachen Hausmitteln. Es werden Anwendungsbeispiele gezeigt und erprobt.

Leitung: Caro Lanzendörfer, Textilkünstlerin, Therapeutin für ganzheitl. schamanische Heilarbeit(www.kunst-und-kreativtherapie.de)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 12 Euro pro Teilnehmer, Heilwolle kann zum Einkaufspreis erworben werden

Sonntag, 27. Februar, 15:00 – 17:00 Uhr

Reise in das Märchenland – Märchennachmittag für Groß und Klein

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 27. November.

Leitung: Märchenerzähler Olivier (Oliver Machander)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Erwachsene, 3 Euro für Kinder, 12 Euro für Familien (Eltern/Großeltern mit eigenen Kindern/Enkeln)

März

Sonntag, 6. März, 15:00 – 17:00 Uhr

Auf des Waldkönigs Spuren im Prüfeninger Holz: Wald-ErlebnisSpaziergang mit Schauspiel – für Familien und andere Interessierte

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 25. Juli.

Leitung: Oliver Endres, Agentur Dobernigl (www.dobernigl.de)

Anmeldung: Oliver Endres, Tel. 0157/72949982

Teilnahmegebühr: 8 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder; inkl. Überraschungen für den Gaumen

Ab 14. März, 5 Termine: je montags, 15:30 – 17:30 Uhr

Waldzwerge unterwegs – für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Mama, Papa oder ...

Möchten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit geben, die Natur und den Wald gemeinsam mit anderen Kindern zu erleben?

Mit den Materialien und Ideen, die uns die Natur gerade anbietet, werden wir spielen, basteln, singen und mit allen Sinnen Erfahrungen machen und begreifen, wobei auch der Spaß an der Bewegung im freien Gelände nicht zu kurz kommt. Da wir bei jedem Wetter draußen sind, erleben wir die Eigenarten der Jahreszeiten hautnah.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg.

Leitung: Sabine Gropp (Eltern-Kind-Gruppenleiterin)

Anmeldung: KEB-Elternschule, Tel 0941/597-2253

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Mittwoch, 16. März, 8:30 – 16:00 Uhr und

Donnerstag, 17. März, 8:30 – 16:00 Uhr

Ein Motorsägenkurs – nur für Frauen

Im Motorsägenkurs erhalten Sie einen Überblick über die geltenden Sicherheitsbestimmungen, Sie bekommen einen Einblick in die verschiedenen Schneide- und Fälltechniken und erwerben grundlegende Fertigkeiten durch eigenes Üben. Daneben werden die wichtigsten Pflege- und Wartungsarbeiten an der Motorsäge demonstriert.

Voraussetzungen für die Teilnahme: Mindestalter von 18 Jahren, körperliche und geistige Eignung für die Arbeit mit der Motorsäge, vollständige persönliche Schutzausrüstung (Schnittschutzhose, Schnittschutstiefel bzw. -schuhe, Helm mit Gesicht- und Gehörschutz und Arbeitshandschuhe). Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

Leitung: Albert Köglmeier, Forstwirtschaftsmeister und Michael Radlbeck, Forstwirt

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 55 Euro

Samstag, 26. März, 14:00 – 17:00 Uhr

Aktiv & vital das Frühjahr begrüßen: Mit TriloChi zu innerer Ruhe und Kraft gelangen – Kurs für Erwachsene

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 23. Oktober.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Regensburg Land.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte und Decke

Leitung: Barbara Klobouk, Yogatrainerin, Pilatesinstructorin

Anmeldung: VHS Regensburg-Land, Tel. 09401/52550

Teilnahmegebühr: 18 Euro für Erwachsene

Sonntag, 27. März, 15:00 – 17:00 Uhr

Reise in das Märchenland – Märchennachmittag für Groß und Klein

Nähere Informationen: siehe Programmbeitrag 27. November.

Leitung: Märchenerzähler Olivier (Oliver Machander)

Anmeldung: Walderlebniszentrum

Teilnahmegebühr: 5 Euro für Erwachsene, 3 Euro für Kinder,
12 Euro für Familien (Eltern/Großeltern mit eigenen Kindern/Enkel(n))

Teilnahmebedingungen

Für die Teilnahme an Veranstaltungen des Walderlebnis-zentrums ist eine Anmeldung (persönlich, schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail) erwünscht. Mit der Anmeldung kommt zwischen der Teilnehmerin/dem Teilnehmer und dem Walderlebniszentrum ein Teilnahmevertrag zustande. Die Anmeldung ist verbindlich. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird in der Regel eine Teilnahmegebühr erhoben. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis einschließlich zwei Werktagen vor Kursbeginn möglich. Nach dieser Frist kann kostenfrei eine Ersatzperson benannt werden, andernfalls ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Liegt eine Verhinderung wegen Krankheit vor, so ist bis Veranstaltungsbeginn eine kostenfreie Abmeldung möglich.

Das Walderlebniszentrum behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn zwei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn die Mindestzahl an Anmeldungen nicht erreicht ist. Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme an einer Veranstaltung des Walderlebniszentrums besteht nicht.

Die Haftung des Walderlebniszentrums wird auf die Fälle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit beschränkt.

Für Buchungen und weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf unter

Walderlebniszentrum Regensburg

Riegling
93161 Sinzing

Tel. 0941 59939920 Fax 0941 59939929
kontakt@walderlebniszentrum-regensburg.de
www.walderlebniszentrum-regensburg.de

So finden Sie uns (siehe auch Anfahrtsskizze):

Mit dem PKW:

Das Walderlebniszentrum Regensburg erreichen Sie über die Autobahn A 3, Ausfahrt Sinzing. Anschließend fahren Sie Richtung Eilsbrunn. Nach ca. 1 km liegt rechter Hand im Wald ein Parkplatz. Von dort aus führt ein 400 m langer ausgeschildeter Forstweg zum Walderlebniszentrum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 27, Bedarfshaltestelle „Walderlebniszentrum“, ab hier entlang der Forststraße.

Linie 26, Haltestelle „Riegling“ von hier 10 Minuten Fußweg zum Walderlebniszentrum.

Mit dem Fahrrad und zu Fuß:

Von Regensburg aus über Großprüfening über die Eisenbahnbrücke oder der Fähre nach Kleinprüfening. Ab hier auf dem Fahrradweg Richtung Eilsbrunn bis zum beschilderten Parkplatz.



- IMPRESSUM Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg/ Walderlebniszentrum, Riegling, 93161 Sinzing
- www.forst.bayern.de
- kontakt@walderlebniszentrum-regensburg.de
- STAND 7/2010